



Родитель+



Газета родительского клуба Багдаринской средней общеобразовательной школы.

февраль

Выходит с 2009 года

Родителей, психологически готовых к родительству, не бывает. Родительство – не работа, не функция, которую нам надлежит исполнить, а Путь Исканий – судьба, которую мы выбираем...

Ребенок – наш проявитель, при встрече с ним мы обнаруживаем в себе уже готовые отпечатки того, что в нас есть, что “отснято”. И более того, этот жизненный реактив рождает в нас новые качества! Невозможно свести жизнь с ребенком к схеме, что мы только действуем, мы дитя “делаем”, а оно “получается”. И Ребенок нас делает, и дитя нас творит. *Эти замечательные слова принадлежат психологу Владимиру Леви.*

Желаем вам, родители, расти и учиться с вашими детьми, вместе с ними совершенствоваться, открывать в своей душе новые, еще неведомые вам самим, но очень добрые и теплые чувства. И по какой бы учебной методике вы не занимались, в какие бы иг-

ры не играли, забудьте про свои родительские амбиции. Не ждите и не требуйте от ребенка ежедневных быстротечных результатов. Ведь жить не рядом с ребенком, а ВМЕСТЕ с ним – самый значимый, самый ценный результат. Давайте все вместе стремиться к “понимающему миру” родителей и детей. А мы будем стараться вам в этом помочь по мере сил и своего профессионализм

Все мамы и папы хотят, чтобы их ребенок рос здоровым, умным, добрым и стал по-настоящему счастливым человеком. Но одной родительской любви и интуиции для этого мало. Ведь в жизни все хорошее, как и плохое, развивается по определенным законам. Каждый номер газеты, мы будем посвящать родительским проблемам. Если у вас есть вопросы, обращайтесь к Высотиной Н.В. в ЦРБ или Зайцевой Н.А.

Редактор Ковалева Н.А.

В этом выпуске:

О детях – 2-3

Для родителей-4

← Наши чужие родные дети →

Как вести себя с ними?

Какой он, Ваш подросток? Упрямый и своенравный? Замкнутый и делающий все по-своему? Непонятный в одежде и увлечениях? Или все это вместе? Когда он стал таким? Совсем недавно, едва ему исполнилось 13? И каждый день он становится, все более неуправляемый, непонятный и далекий? Я надеюсь, вас немного утешит, что каждый второй родитель испытывает чувства растерянности и смятения, когда неожиданно вытянувшееся чадо, уже не ребенок, еще не взрослый, начинает «выкидывать фортеля».

Подростковый период является, как правило, болезненным и тяжелым временем жизни, когда происходят быстрые физические и эмоциональные изменения. *«Я не знаю, как поступить, мой сын, ему 13 лет, стал покуривать с компанией, о которой раньше отзывался не иначе как «отморозки и наркоманы». Деньги, которые я давала ему на карманные расходы, он стал тратить на игровые автоматы, а недавно пришел домой пьяный, и его долго рвало в туалете. Когда я в сердцах накричала на него, сын ответил грубостью, на которую раньше казалось, он просто неспособен. Сын очень изменился, и я просто в отчаянии, боюсь потерять его...»*

Волнения матери понятны, подросток начинает себя чувствовать взрослым, он отвергает свою принадлежность к детям, но у него еще нет этой настоящей, полноценной взрослости, которая ему так желанна.

И тогда подросток избирает самые легкие и самые опасные пути достижения взрослости — курение, игра в карты, употребление вина, особый лексикон, стремление к взрослой моде в одежде и прическе, косметика, украшения, приемы кокетства, способы отдыха развлечений, ухаживания. Подражание особому стилю веселой, легкой жизни. При этом познавательные интересы теряются, складывается установка весело

провести время, а там и «трава не расти».

Как же поступать обеспокоенным родителям?

Охватить всю широту подростковых проблем я вряд ли сумею в одной статье, но позволю себе предложить вашему вниманию несколько идей, которые могут быть полезны в общении с неуправляемыми подростками.

1. Дайте подросткам то, в чем они отчаянно нуждаются — уважение!

Небольшой тест.

Попробуйте мысленно обратиться к вашему ребенку на Вы.

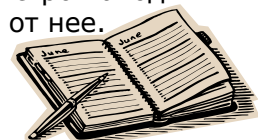
Чем нелепее прозвучало Ваше обращение, тем меньше уважения в общении с ребенком вы проявляете. Например: Это Вы? Почему Вас так долго не было? Мы договорились, что Вы будете приходить домой в 22.00. Пожалуйста, завтра, учтите наши пожелания.

Сравните. Вы долго будете шляться по ночам? Вас дружки подзаборные позвали? А Вы мать с отцом слушаться будете? Завтра, с лестницы спущу Вас и Ваших дружков, если явитесь так поздно!

Уважение к своему ребенку это целая наука, учиться которой необходимо с самого раннего детства вашего малыша. Хорошо, если Ваши родители показали в этом достойный пример. Если нет, то имеет смысл поучиться этому.

Вот несколько простых правил, которые, в общем-то, знакомы всем, но почему-то некоторые родители считают, что они вправе общаться с детьми другим образом.

- Проявляйте искренний интерес к жизни своего ребенка. (Помните, что так же как совсем маленькие дети подростки продолжают чувствовать неискренность за километры, и быстро находят способы отгораживаться от нее.



← Наши чужие родные дети →

- Научитесь признавать свои ошибки и извиняться
- Не читайте нотаций, обсуждайте конкретную ситуацию в виде диалога, задавайте вопросы, приводите реальные жизненные примеры и факты.
- Внимательно слушайте.
- Не критикуйте, не делайте замечания ребенку при посторонних, даже если это его друзья.

Не обзывайте подростка, не придумывайте ему прозвищ. Если 7-ми летний ребенок еще нормально отнесется к тому, что мама скажет: «Мой Карлосончик» и похлопает по животику, то 13-ти летний подросток может и вспылить, после такого прозвища.

А если папа станет частенько повторять «Ты у меня слабак» ребенок может отгородиться стеной, замкнуться и пробиться сквозь эту стену будет очень нелегко.

Дайте свободу выбора и обозначьте границы дозволенного.

Моей дочери 14 лет. За последние полгода она очень изменилась, стала пропускать занятия в школе, все время проводит с друзьями, ночами они ходят на дискотеки, а когда Настя приходит домой, то запирается в своей комнате. Недавно, убираясь, я нашла дневник, читать я его, конечно, не стала, но была удивлена, что у дочери от меня секреты, раньше мы были всегда откровенны друг с другом, а сейчас у нее появились тайны, что очень меня беспокоит». Человечек растет. Расширяется его личная территория, границы его личности. Нет ничего страшного, если появляются секреты, дневники. Предоставленный самому себе, подросток свободно и независимо выражает свои внутренние, часто глубоко интимные переживания, волнующие мысли, сомнения и наблюдения.

В этот период родители должны дать ребенку свободу выражения. Но одновременно и ужесточить границы. К примеру, мама Настя не должна оставить без внимания то, что дочь пропускает занятия в школе, необходимо принять меры к тому, чтобы дочь приходила домой вовремя. Но вопросы выбора друзей, профессионального самоопределения, одежды, косметики можно оставить на усмотрение

самой девушки.

Пусть Ваше «да» будет «да», а «нет» — «нет».

«Моя дочь — просто чудовище. Она измучила всех своими бесконечными спорами. Ей слово, она в ответ десять, ей по-хорошему, она издевается. Начинаешь ей объяснять, как поступать правильно — словно не слышит, словно вата в ушах. Сладу с ней никакого нет!»

Одна из главных ошибок родителей, — это бесконечные словесные баталии с детьми. Не поддавайтесь этому импульсу. Не спорьте с вашими детьми, не делайте их объектом постоянных угроз, необоснованных и оскорбительных обвинений, а главное не донимайте бесконечными придирами. Помните, что дети, вступившие в пору юности, особенно не переносят этого, избирая для себя характерный способ защиты: они становятся как бы глухими.

«Как же тогда быть?» — спросите Вы: «Как вести себя?»

В первую очередь запомните, запишите и повесьте себе на видное место, что бы не забыть: подросток следит за Вами и ждет Вашей реакции. Да, его тянет компания, да, гормоны лезут из ушей, да, он все делает по-своему. Но Ваше мнение ему тоже ОЧЕНЬ важно.

Простой, но страшный пример. Каждый подросток, пытавшийся покончить с собой из-за неразделенной любви, очнувшись, произносит одно слово МАМА. И вовсе не имя того объекта, из-за которого собирался расщепиться с жизнью (выводы делайте сами).

Будьте последовательными. Если Ваш ребенок хочет сделать что-то из ряда вон выходящее, вы должны сказать «Нет». Спокойно и убедительно.

(продолжение следует)

Для вас родители

Материнская любовь

В поезде каждый раз происходят интересные встречи. В тесное пространство купе вагона на много часов, как в барокамеру, заключаются 2—4 человека, благодаря чему создаются прекрасные условия для глубокого общения. И Мир всегда даёт мне различные ситуации для учения, набора опыта и помощи людям. Вот и в этот раз в купе завязался разговор. Надежда (так звали мою попутчицу) ехала в Москву.

- К сыночку еду, он военное училище заканчивает.

- Судя по всему, «сыночку» уже года 22—23. Большенький «сыночек»-то, а Вы называете его всё ещё так уменьшительно.

А он для меня будет маленьким до конца моих дней! Ведь он мой ребёночек. Да, к тому же он последний, я его так и зову: «мой маленький».- Интересно, как это Вы родили ребёнка без мужчины? Почему Вы говорите, что ребёнок «мой», а не «наш»?

- Да, конечно, муж принимал участие в его рождении, как же без него, но я привыкла считать ребёнка своим, тем более с мужем у нас плохие отношения, да к тому же он пьёт. Все матери так говорят: «мой ребёнок».

- Да, действительно, многие матери так говорят о детях. К счастью, не все! И знаете, я заметил: когда мать называет ребёнка «своим», а не «нашим», то это сразу показывает, какие в семье отношения, и даже увидеть, какая будет судьба у ребёнка. Это как простейший тест, но он всегда точен и даёт очень объективную картину.

А с мужем плохие отношения, скорее всего, именно из-за того, что для Вас дети — самая большая ценность в жизни. Да и пьют мужчины часто из-за того, что нет любви женщины, что она всю свою женскую энергию переводит в материнство, обделяя мужа. Вот они и начинают пить, гулять...

- Для меня дети — самое дорогое в жизни. Ради них я и живу. А как же иначе?

Для любой матери, если это действительно мать, а не какая-нибудь вертихвостка, дети всегда самые дорогие. Мать и жизнь отдаст за ребёнка. Слава Богу, не все так думают, а то бы разумная жизнь на Земле уже давно бы перестала существовать. Жизнь держится на Земле именно благодаря тем, кто думает по-другому и считает, что главное в жизни — не дети, а муж с женой, то есть пара, — вот что является самой большой ценностью. Ведь они творят самую большую силу во Вселенной — любовь, это они дают жизнь. Мужчина и женщина, пара — самая большая ценность!

- Да какая там пара! Когда муж пьёт, о какой любви и о какой паре можно говорить? Он живёт своей жизнью, а я с детьми — другой. Он мало интересуется жизнью детей, да и вообще всеми домашними делами, поэтому всё на мне.

Скажите, а разве Ваша жизнь так начиналась? Разве раньше он Вам не нравился?

- С ним с самого начала было непросто. Он сильно привязан к своей матери, и она постоянно вмешивалась в нашу жизнь и очень сильно мешала.

- Вот видите, жизнь Вам уже показала пример того, как сильная привязанность к ребёнку мешает его жизни. Зачем вы повторяете ошибку свекрови. Неужели Вы не видите, что идёте этим же путём? Судя по всему, Вы сильно привязаны к своим детям, и их ждёт такая же судьба, как и отца. Ведь детям можно дать только то, что имеешь сам! Вот вы с мужем и передаёте им те же самые проблемы. (продолжение следует)

Редколлегия: Ковалева Н.А.
Овчинникова О.С., Высотина
Н.В.

Выходит один раз
в месяц
E-mail:
bsoscool@yandex.

Газета отпечатана в компьютерном отделе редакции «Витимские зори»
Тираж 50 экземпляров